

Communicatie in 'lastige' situaties

Kinderen communiceren ook als ze geen woorden gebruiken

Ontroostbaar



- Help mij mijn emoties reguleren
- Help mij weer veilig te voelen

- Help mij spanning kwijt te raken
- Help mij voelen wat ik eigenlijk nodig heb



Clownesk gedrag

- Help mij omgaan met dingen die moeten
- Help mij regie te voelen



Alles weigeren

- Help mij omgaan met frustratie
- Help mij zeggen wat ik bedoel



Boosheid

Communicatie tips

- Eerst contact - dan samen oplossen
- Gevoel erkennen - niet wegnemen
- Eerst verwoorden - dan begrenzen

Reflectie

Welke gedrag raakt jou het meest?

Communicatie in 'lastige' situaties

Achter gedrag zit een boodschap die gehoord wil worden

- Help mij omgaan met spanning en impulsen
- Help mij op tijd stoppen



Elkaar pijn doen

Buiten sluiten

- Help mij spanning kwijt te raken
- Help mij voelen wat ik eigenlijk nodig heb



- Help mij invloed voelen zonder te overheersen
- Help mij samenwerken



De baas spelen

Afpakken

- Help mij samen spelen
- Help mij omgaan met mijn verlangen



Communicatie tips

Blijf neutraal — kies geen kant

Benoem wat je ziet en hoort — niet wie 'fout' zit

Verwoord de intentie achter het gedrag

Reflectie

Wanneer vind jij het lastig om neutraal te blijven in dit soort situaties?

Communicatie in 'lastige' situaties

Communicatie wordt makkelijker als we anders leren kijken

Speelgoed kapot



- Help mij ontdekken hoe dingen werken
- Help mij impulsen te beheersen



- Help mij voorspelbaarheid voelen
- Help mij begrijpen wat er gaat gebeuren

Verzet bij overgang

- Help mij begrijpen wat je van mij verwacht
- Help mij meedoen zonder alles te hoeven zeggen



Taalbarrière

Wild spel

- Help mij energie reguleren
- Help mij grenzen voelen en herkennen



Communicatie tips

Ga uit van onbegrip niet van opzet
Maak je boodschap zichtbaar en concreet
Check of je echt begrepen bent

Reflectie

Wanneer denk jij dat een kind iets expres doet, wat maakt dat je dat denkt?